

# Lactancia y trabajo

Facilitar la lactancia para madres y padres en los espacios de trabajo

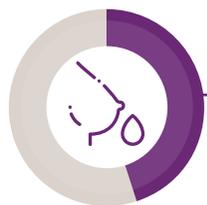
En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, UNICEF y Liga de La Leche Argentina realizaron un informe que da cuenta de la importancia que tiene la participación y apoyo de toda la sociedad para que, cuando una madre o persona que amamanta vuelve a sus tareas laborales, finalizada la licencia por maternidad, la lactancia no se interrumpa antes de lo recomendado. El equipo de salud, la familia y los empleadores, entre otros, son actores clave para sostener la lactancia.

Las empresas y organizaciones de todo tipo y tamaño no deben perder de vista que apoyar la lactancia es una de las intervenciones más costo-efectivas para el rendimiento empresarial y la salud pública.

El objetivo del informe es que las empresas y organizaciones implementen acciones de promoción de la lactancia en el lugar de trabajo, tanto considerando la instalación de espacios físicos como de una cultura organizacional.



## Datos sobre Trabajo y Lactancia



45%

Menos de la mitad de los niños y niñas llegan a los 6 meses con **lactancia exclusiva**

El tiempo de separación y la reincorporación al trabajo **afectan la lactancia**

Encuesta Nacional de Lactancia 2022 (ENALAC)



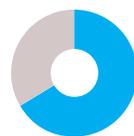
8 de cada 10 encuestadas sostienen que **conciliar lactancia y trabajo es difícil**.

Combinar lactancia y trabajo requiere de una red de apoyo donde la **pareja** es fundamental (98%), seguido por el de la **entidad empleadora** (93%), el **jefe directo** (89%), por encima del peso que tiene el/la **pediatra** (85%).



6 de cada 10

mujeres opinan que sus empleadores/as apoyan poco o nada la lactancia.



2 de cada 3

encuestadas no se sintieron cómodas para pedir un lugar adecuado donde extraerse leche.

Encuesta Nacional de Lactancia y Trabajo 2018 Voices! y LLLA

## Beneficios e impactos



Los niños y niñas amamantados **son más sanos/as, se enferman menos** y, en caso de enfermarse, su enfermedad es menos severa y prolongada.



No recibir lactancia humana conlleva **más riesgo de desarrollar múltiples infecciones** y problemas de salud.

## Acciones

- **Informar a la trabajadora sobre los métodos de extracción** y conservación de la leche humana.
- **Brindar un espacio amigo de la lactancia:** un sector privado, higiénico y cómodo para la extracción de leche, que no puede ser un baño. Contar con una heladera para el almacenamiento de la leche extraída.
- **Extender la licencia por maternidad** y otorgar flexibilidad horaria.
- **Comprometer y capacitar** a todos los niveles jerárquicos
- **Hacer del apoyo a la lactancia** un programa de formación continua.

## Retornos Positivos

- **Beneficios en la salud** de la trabajadora y su hija o hijo.
- **Reduce el ausentismo** y disminuye la rotación.
- **Mejora el estado emocional** de la trabajadora.
- **Aumenta su motivación** y refuerza su fidelidad.
- **Contribuye a mejorar la imagen** pública de la empresa.

Para conocer el informe completo, visitá:

[www.unicef.org/argentina/informes/informe-lactancia-trabajo](http://www.unicef.org/argentina/informes/informe-lactancia-trabajo)