



INNOVACIÓN EN NUTRICIÓN PARA
EL DESARROLLO SOSTENIBLE



XIX CONGRESO
CONFELANYD
Confederación Latinoamericana y del
Caribe de Nutricionistas y Dietistas



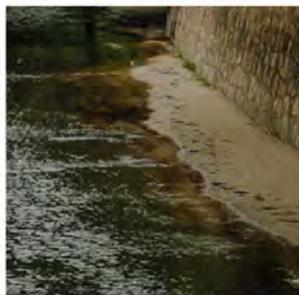
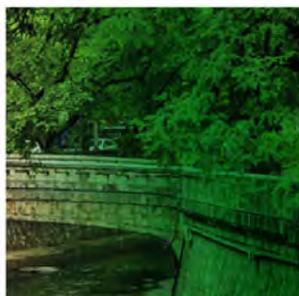
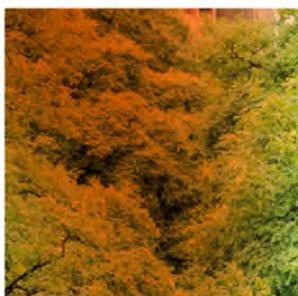
LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición

XIX Congreso de la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas

9 al 11 de mayo de 2024

Pabellón Argentina | UNC Córdoba | Argentina









ÍNDICE

| | |
|-----------------------------|---|
| PÁG. 07 | Introducción |
| PÁG. 08 - 13 | Palabras de Apertura <ul style="list-style-type: none">• Palabras de la Presidente del Comité Organizador, Lic. Silvina Dinerstein Caamaño.• Palabras de bienvenida al congreso, Presidente del SubComité Científico, Prof. Dra. Lic. María Daniela Defagó.• Discurso de la Presidente CNPC, Lic. Rosana Forcato.• Palabras de apertura de la Presidenta de FAGRAN, Lic. Ana Cáceres. |
| PÁG. 14, 15 PÁG. 16 - 21 | Organigrama Comité Organizador Acompañamiento Institucional <ul style="list-style-type: none">• Declaratoria de Interés• Adhesiones Institucionales• Aavales Institucionales• Auspiciantes y Sponsors |
| PÁG. 22, 23 | Lema: "Innovación en Nutrición para el Desarrollo Sostenible" Ejes Temáticos: Nutrición Clínica, Nutrición Comunitaria y en Salud Pública, Nutrición Sostenible, Innovación en Tecnología Alimentaria, Ejercicio Prof. desde un Enfoque Transversal. Evento Sostenible: Acciones que se realizaron para lograr las iniciativas |
| PÁG. 24 | Lugar de realización del Congreso: Pabellón Argentina de la Universidad Nacional de Córdoba. |
| PÁG. 26 - 33 | Programa Científico <ul style="list-style-type: none">• Jueves 9 de mayo de 2024• Viernes 10 de mayo de 2024• Sábado 11 de mayo de 2024• Taller participativo tipo "Workshop" |
| PÁG. 34 | Comunicaciones Libre |
| PÁG. 35 | Trabajos a Premio |
| PÁG. 36 | Actividad Pre Congreso |
| PÁG. 38 | Espacio FAGRAN |
| PÁG. 40 | Especial Agradecimiento |
| PÁG. 42 | Para finalizar... |





LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición

XIX Congreso de la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas



Realizado los días **9, 10 y 11 de mayo de 2024**, en modalidad presencial, con sede en el **Pabellón Argentina, Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina**; y desarrollado libre de conflictos de interés económico con la industria alimentaria, farmacéutica y/o nutroterápica.

Este evento organizado por el **Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Córdoba** en colaboración con la **Federación Argentina de Graduados en Nutrición** y la **Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas**; contó con la presencia de profesionales de reconocida trayectoria local, nacional e internacional, ofreciendo un programa científico de gran interés y calidad académica.

Además, el Congreso tiene la particularidad de abordar aspectos vinculados a la **sostenibilidad** y transmitir tal legado, con acciones tendientes al cuidado del entorno, evitando el impacto negativo a nivel ambiental, económico y social.



PALABRAS DE LA PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Lic. Silvina Dinerstein Caamaño

Nuestra querida provincia es sede de este prestigioso evento científico desarrollado en el Pabellón Argentina de la Universidad Nacional de Córdoba, emblema en la formación académica y de una vasta historia en Latinoamérica. Un evento en sus 2 ediciones, nacional e internacional, con 3 días consecutivos de aprendizajes, y una actividad precongreso, donde compartimos charlas, debates, simposios, talleres de trabajo “workshop”, y espacios para actualizar nuestra formación.

El Colegio de Nutricionistas de la provincia de Córdoba es la entidad organizadora del Congreso, en colaboración con la FAGRAN y CONFELANYD.

Hace 2 años iniciamos este camino de planificación y desarrollo, con un GRAN equipo profesional de reconocida trayectoria llevando adelante este evento de gran relevancia para el país, con compromiso y responsabilidad. Sin dudas, participar del Congreso de manera presencial, fomenta el encuentro para compartir experiencias y conocimientos que mensure positivamente la socialización entre colegas.

Quiero distinguir el valioso acompañamiento del Consejo Directivo del CNPC, particularmente a su presidente Rosana Forcato, del Secretariado Ejecutivo de FAGRAN distinguiendo especialmente a la presidenta Ana Cáceres y también a los presidentes de las entidades de CONFELANYD y de FAGRAN, asesores letrado y contable, secretarías administrativas del CNPC, que sin dudas, esto no era posible.

Además agradecemos al rector de la UNC, Mgter. Cr. Jhon Boretto y al decano de la FCM de la UNC Dr. Rogelio Pizzi por el importante acompañamiento institucional, y especialmente destacar la colaboración permanente y muy valiosa de la Dra. Lic. Mariana Laquis directora de la EN de la FCM de la UNC.

El Congreso cuenta con un destacado programa científico de gran interés y calidad académica, y con la participación de disertantes nacionales e internacionales, buscando generar un



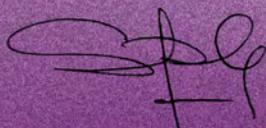
encuentro participativo, enriquecedor y de aprendizaje, para compartir e intercambiar. Agradecemos a cada uno por estar aquí presentes.

Por otro lado, un tema muy importante para destacar es que el Congreso es pionero en ser una actividad y de tal envergadura, presencial que se desarrolle libre de conflictos de interés económico con la industria alimentaria, farmacéutica y nutroterápica y por ello queremos agradecer especialmente y destacar el auspicio y apoyo del Gobierno de la provincia de Córdoba y sus dependencias, de la Agencia Córdoba Turismo, de la Municipalidad de la ciudad de Córdoba y de UNICEF. Y en la misma línea agradecer el acompañamiento de los sponsors del congreso.

Además, el evento ha sido planificado y desarrollado de manera sostenible y amigable con el medio ambiente, buscando así disminuir la huella de carbono, mejorar la calidad de vida de toda la población y dar coherencia en lo que se aborda. Como habrán visto en el hall central, disponemos de dispensers con agua fría y caliente y como obsequio a todos los participantes del evento, hemos entregado una botella para evitar el uso de descartables; afuera de las instalaciones hay campanas para los residuos reciclables, entre otros detalles que hacen la diferencia con el medio ambiente.

Por último quiero destacar el compromiso y dedicación de todo el Comité Organizador y Científico, que además de estrechar lazos interinstitucionales, todo esto fue posible gracias a este GRAN equipo. Para mí fue un placer y un honor trabajar con ellos, y agradezco a cada uno.

Gracias por estar aquí presentes, disfruten del Congreso; es para nosotros un orgullo y ha sido un desafío ser los organizadores de tan relevante evento científico, y los invitamos a participar hasta el cierre del congreso que tendremos sorteo de regalos.



SILVINA DINERSTEIN CAAMAÑO
Presidente Comité Organizador

XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición
XIX Congreso de la CONFELANYD



PALABRAS DE BIENVENIDA AL
CONGRESO PRESIDENTE DEL
SUBCOMITÉ CIENTÍFICO

Prof. Dra. Lic. María Daniela Defagó

Hoy nos complace recibirlos en nuestra histórica casa de estudios para celebrar el XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición y XIX Congreso de la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas. Como Presidenta del Comité Científico y en representación del valioso equipo que conformo junto con la Comisión Organizadora, les damos la bienvenida y esperamos disfruten este evento desde su inicio hasta su culminación el día sábado.

Hemos trabajado una propuesta académica con el espíritu de incluir todos los matices que nuestra profesión abarca. Los ejes temáticos del programa: Nutrición sostenible, Nutrición clínica pediátrica y del adulto, Nutrición comunitaria y en salud pública, Ejercicio profesional, Nutrición deportiva, han sido trabajados para presentarles contenidos actualizados, generar debate, incentivar el pensamiento crítico y la participación. Todo el programa ha sido concebido bajo el lema del congreso “Innovación en nutrición para el desarrollo sostenible”, en sintonía con los demás aspectos organizativos de este evento sostenible y amigable con el medio ambiente.

Cuando nuestra carrera comenzó a gestarse hace ya muchos años, la llamaron “la carrera del futuro”. La nutrición como ciencia y profesión ha crecido en todos los espacios vinculados a la salud humana, ganando espacios en los medios, en la toma

de decisiones en políticas públicas, en el trabajo en las comunidades, en los procesos productivos y en la discusión de qué futuro queremos.

Quiero agradecer en nombre del Comité Científico y del Comité Organizador a todos los disertantes que nos acompañan y comparten sus saberes; a todos los colegas y compañeros de disciplinas hermanas que presentaron sus propuestas de talleres y de comunicaciones libres; a todos los que eligieron estar aquí compartiendo este espacio de formación, intercambio y de unión. Este Congreso es el resultado del compromiso de seguir creciendo en formación, vínculos y proyecciones.

Sean bienvenidos al Congreso, gracias y comencemos a disfrutar el programa científico.

DRA. LIC. MARÍA DANIELA DEFAGÓ
Presidente Sub-Comité Científico

XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición
XIX Congreso de la CONFELANYD



DISCURSO DE LA PRESIDENTE CNPC

Lic. Rosana Forcato

Cuando empezamos a trabajar en la organización del Congreso, pensamos en darle una impronta particular y novedosa, surgiendo la importancia de que sea en relación a los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible). Así surge nuestro lema: **"Innovación en Nutrición para el desarrollo sostenible"**, lo que llevó a que el programa científico tuviera nuevos ejes: innovación en tecnología alimentaria y nutrición sostenible, además de los ejes clásicos como nutrición clínica, salud pública y comunitaria, y ejercicio profesional.

El CNPC tiene como misión propender siempre a la actualización y formación continua de los profesionales que representamos, con el objetivo de brindar a la sociedad profesionales con un alto estándar de calidad en el ejercicio profesional. Estos espacios son propicios para cumplir con ese objetivo.

Quiero remarcar el eje de nutrición sostenible, porque creo que es un desafío para los profesionales abordar la problemática actual de los sistemas productivos y asegurar una alimentación adecuada para generaciones futuras. El Dr. Lic. Rivera Domarco mencionó que el desafío será la transformación de los sistemas alimentarios mediante medidas que combinen:

- La adopción de dietas saludables y sostenibles.
 - La utilización de técnicas agropecuarias amigables con el planeta.
 - La disminución de la pérdida y desperdicio de alimentos (PDA).
- En ese sentido, desde el Colegio y como

propuesta desde la Agencia Córdoba Turismo, trabajamos en la producción de un legado, que tiene relación con los ODS, puntualmente con el objetivo número 12: producción y consumo responsable, y dentro del mismo la meta que aborda la disminución de la PDA. Se elaboró un documento técnico al respecto con la proyección de seguir trabajando en el mismo y llegar a las organizaciones sociales de nuestra ciudad con un manual de recomendaciones al respecto.

Es un gran honor y placer ver que éste evento, aparte de actualizarnos, nos enriquece desde lo social, generando nuevos vínculos y permitiendo el reencuentro.

Gracias por venir a nuestra provincia y a este evento tan importante para nuestro colectivo profesional!

LIC. ROSANA FORCATO
Discurso Presidente CNPC

XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición
XIX Congreso de la CONFELANYD



PALABRAS DE APERTURA DE LA PRESIDENTA DE FAGRAN

Lic. Ana Cáceres

La Federación Argentina de Graduados en Nutrición (FAGRAN), viene trabajando desde hace 50 años a fin de jerarquizar la profesión a través de sus asociaciones y colegios en todo el país, y abogando para garantizar el derecho a una alimentación saludable para la población argentina.

Manteniendo lazos de cooperación e intercambio con las entidades representativas de Argentina y de Latinoamericana, participamos activamente en el CONUMER, CONFELANYD y AIBAN. En estos 50 años se realizaron 15 congresos con una fuerte impronta federal, en la cual las entidades miembro de FAGRAN asumen el rol protagónico de la organización de los mismos, de manera rotativa y por votación democrática se realiza en las distintas provincias.

En esta oportunidad el desafío lo asumió el Colegio de Nutricionistas de Córdoba, quien nos abrió las puertas de esta hermosa provincia, de esta prestigiosa casa de estudios, la Universidad Nacional de Córdoba, institución emblema en la educación pública, libre, gratuita, laica y de calidad. En estos pabellones y aulas se forman profesionales de excelencia. Es un honor, pero también compromiso y responsabilidad, la realización de este congreso en esta casa de estudios, por lo que me tomo el atrevimiento de hacer un llamado a honrar, proteger, defender los derechos que supimos conseguir.

El congreso de FAGRAN se realiza libre de conflictos de interés con la industria de alimentos, bebidas y farmacéutica esto nos

permite alzar la voz y manifestarnos sin miramientos.

Implementamos en esta oportunidad, una nueva modalidad en realización de eventos científicos, en el cual propiciamos la participación activa de todos los inscriptos,

En el marco del Congreso FAGRAN organizó:

- El PRE-CONGRESO.
- La asamblea de CONFELANYD con el traspaso de la Presidencia a Ecuador, sede del Congreso 2026 y la elección de la sede del Congreso 2028 (Brasil).
- La asamblea FAGRAN con la elección de la próxima sede del Congreso en MISIONES.
- Además, se impulsaron reuniones y encuentros de referentes que contribuyen a que este Congreso se constituya como un espacio institucional de discusión, debate y consolidación de posiciones sobre temas que incumben a nuestra disciplina y aportan elementos para el ejercicio de la profesión y también para la búsqueda de soluciones para problemática alimentaria y nutricional del país y la región.

La alimentación y nutrición son temas cotidianos en la vida de las personas y de los pueblos, y se ve afectada siempre por las crisis sociales, económicas y políticas, las cuales tienen impacto directo en el comportamiento alimentario, que en el tiempo conlleva a consecuencias graves en el estado de salud y nutrición de las personas y de las comunidades.

En ese sentido, es bueno tener presente que, en Argentina, el Derecho a la Alimentación está contenido en la Constitución Nacional. Además, en el año 2021 nuestro país sancionó la ley de



“Promoción de la Alimentación Saludable”. Por lo tanto, puedo decir con certeza que existen los marcos jurídicos y regulatorios tendientes a garantizar el derecho a una alimentación saludable.

En la naturaleza de quienes hemos elegido la profesión de nutricionistas está y debe seguir estando la capacidad de perturbarnos, afligirnos y sentirnos ofendidas ante la pobreza, la desigualdad, la malnutrición, la vulneración del derecho a la salud y a la alimentación saludable.

Este Congreso, se transforma en una inestimable oportunidad de encuentro entre profesionales que comparten generosamente sus saberes y experiencias y así para poder realizar un análisis lúcido con respecto a la situación actual y proponer las intervenciones necesarias que den respuesta el valor de la ciencia reside en la capacidad que da para entender el mundo que nos rodea y desarrollar un pensamiento crítico, compartirlo con otros para así tomar las mejores decisiones.

Quiero dirigir un mensaje también a todas y todos los nutricionistas que están viviendo un momento de incertidumbre laboral, aspecto que se respalda en los datos del censo de nutricionistas, el ejercicio profesional está en crisis tanto en el sector público como en el privado, vemos con mucha preocupación la desvalorización del trabajo profesional, frente a este escenario complejo, la única certeza es que desde FAGRAN y junto a colegios y asociaciones de nutricionistas de todo el país, vamos a seguir atendiendo y ocupándonos todas las situaciones, y vamos a continuar trabajando activamente con la jerarquización de la profesión, la lucha es colectiva hay una frase que dice que individualmente somos una gota y

juntas un mar... necesitamos la energía inagotable del mar.

Para finalizar quiero agradecer al Colegio de Nutricionistas de la provincia de Córdoba, al Comité Organizador del Congreso, a quienes me acompañan en la gestión de FAGRAN; a quienes hoy no integran el Secretariado Ejecutivo pero han aportado, y siguen aportando con su tiempo y dedicación a esta entidad.

LIC. ANA CÁCERES
Presidenta de FAGRAN

XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición
XIX Congreso de la CONFELANYD



LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Organigrama Comité Organizador



PRESIDENTE
**LIC. SILVINA
DINERSTEIN
CAAMAÑO**
MP:2185

VICEPRESIDENTE
**LIC. CRISTIÁN
MANUEL
SARMIENTO**
MP: 1892

SECRETARIA GENERAL
**DRA. LIC.
GABRIELA
ANGELINA
REARTES**
MP: 1711

SECRETARIA DE CONGRESO
**LIC. CLAUDIA
INÉS CASADEI**
MP: 2153

SECRETARIA DE CONGRESO
**LIC. ROCÍO
JULIETA
NAVARTA**
MP: 4261



SUB COMITÉ CIENTÍFICO

TESORERA
**LIC. GABRIELA
SOLEDAD
DUOBAITIS**
MP: 2425

PROTESORERA
**LIC. SUSANA
EDITH CHIRIO**
MP: 1368

PRESIDENTE
**DRA. LIC. MARÍA
DANIELA
DEFAGÓ**
MP: 1980

VICEPRESIDENTE
**DRA. LIC.
MARÍA DE LAS
MERCEDES
RUIZ BRÜNNER**
MP: 3078

INTEGRANTES REFERENTES DE LOS EJES TEMÁTICOS

NUTRICIÓN CLÍNICA
**LIC. MARÍA
ALEJANDRA CELI**
MP: 1447

NUTRICIÓN COMUNITARIA
Y EN SALUD PÚBLICA
**DRA. LIC.
JULIANA
HUERGO**
MP: 2251

NUTRICIÓN SOSTENIBLE
**DRA. LIC.
DANIELA
VERÓNICA
MARTINA**
MP: 1411

INNOVACIÓN EN TECNOLOGÍA
ALIMENTARIA
**DRA. LIC.
CLAUDIA
ALBRECHT**
MP: 3205

VOCALES

VOCAL TITULAR SUBCOMITÉ
DE FINANZAS
**LIC. MAURO
ANDRÉS
TORRES**
MP: 2495

VOCAL TITULAR SUBCOMITÉ DE
RELACIONES PÚBLICAS
**MGTER. LIC.
NATALIA PAOLA
MASFERRER**
MP: 1564

VOCAL SUPLENTE SUBCOMITÉ DE
RELACIONES PÚBLICAS
**LIC. SUSANA
BEATRIZ
ZELADA**
MP: 1126

VOCAL TITULAR SUBCOMITÉ DE
PRENSA Y DIFUSIÓN
**DRA. LIC.
CONSTANZA
RODRÍGUEZ
JUNYENT**
MP: 1705

VOCAL SUPLENTE SUBCOMITÉ DE
PRENSA Y DIFUSIÓN
**LIC. DANIELA
CECILIA PEREZ**
MP: 3367

VOCAL TITULAR SUBCOMITÉ DE
LOGÍSTICA, INFRAESTRUCTURA Y
EXPOSICIÓN
**MGTER. LIC.
GERARDO LUIS
GASPARUTTI**
MP: 2483

VOCAL SUPLENTE SUBCOMITÉ DE
LOGÍSTICA, INFRAESTRUCTURA Y
EXPOSICIÓN
**DRA. LIC.
MARIANA B.
LAQUIS**
MP: 2263



LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Acompañamiento Institucional

DECLARATORIAS
DE INTERÉS





MÁS DE 40
ADHESIONES
INSTITUCIONALES

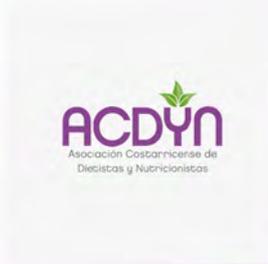




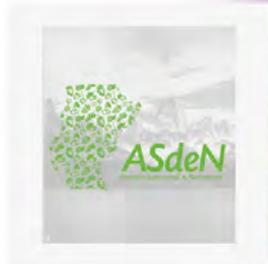


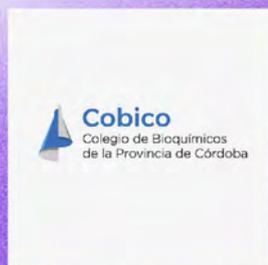
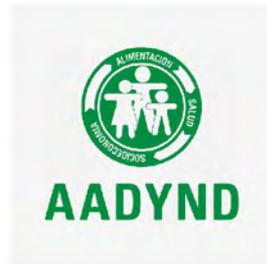
AVALES INSTITUCIONALES

Miembros de la CONFELANYD



Miembros de FAGRAN







LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Auspiciantes y Sponsors

AUSPICIARON ESTE
CONGRESO



SPONSORS DEL
CONGRESO



BALANZAS MEDICAS CAM
MARIQUICEROS S.R.L. INDUSTRIA ARGENTINA - FUNDADA EN 1954
www.balanzascam.com



LEMA

"Innovación en Nutrición para el Desarrollo Sostenible"

Presentamos nuestro lema, fundamentado en los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, focalizados en la mejora de la calidad de vida, siguiendo las tendencias en educación y planificación de programas y políticas públicas utilizadas a nivel mundial. Sostenibilidad. **"Somos parte de la transformación"**.

El programa científico abordó diferentes modalidades como conferencias, mesas de discusión, simposios, paneles, talleres y contó con la participación de destacados disertantes locales, nacionales e internacionales.

El congreso invitó a disfrutar tres días de encuentro que propiciaron el intercambio entre profesionales en nutrición y afines de todo el país y la región, con una novedosa propuesta académica y científica para la actualización, **basada en 5 ejes fundamentales:**



Un evento Sostenible

El Comité Organizador y el Comité Científico del Congreso tuvieron como objetivo fundamental el compromiso de planificar la realización del evento mediante acciones respetuosas en base a los principios del **desarrollo sostenible**, en cada fase de su organización, valorando y adoptando las medidas necesarias para reducir el



impacto negativo en lo económico, energético, medio-ambiental y social, en beneficio de la salud del medio ambiente y las personas.

Las iniciativas sostenibles adoptadas en la organización del Congreso fueron:

- Reducir, Reutilizar y Reciclar los residuos
- Disminuir el consumo de energía y agua
- Reducir la erogación monetaria
- Promover alimentos sanos y el consumo responsable. “Catering sostenible: envases reutilizables/reciclables”.

ACCIONES QUE SE REALIZARON PARA LOGRAR LAS INICIATIVAS

- La organización, comunicación e información del Congreso se ha realizado de manera digital para evitar el uso de papel y tintas contaminantes.
- Acceso al programa científico a través de un código QR desde los dispositivos electrónicos.
- Credenciales físicas elaboradas en material reciclado.
- Los posters de los trabajos científicos agrupados para disminuir la utilización de papel y tinta, con código QR para su lectura.
- Además contamos con pantallas led para la recorrida de pósters.
- Los certificados se enviaron de manera digital a las casillas de e-mail indicadas por los asistentes.
- Entrega de botellas de plástico con logo del Congreso a los asistentes y que pudieron ser recargadas en los dispensers de agua que se encontraron en el foyer del evento.
- Gracias a la colaboración del ente Córdoba Obras y Servicios (COyS) se colocaron contenedores de separación de residuos para reciclado en el sector externo del evento.
- Se realizó la recomendación a los asistentes del interior de la provincia y el país compartir el vehículo con colegas que realizan el mismo trayecto, para contribuir en la reducción de gastos y de la Huella de Carbono.



- Los sponsors que apoyaron este Congreso formaron parte de estas acciones, reduciendo el uso de impresiones, energía y merchandising que posea un impacto negativo para el medio ambiente.



Lugar de realización del Congreso: **PABELLÓN ARGENTINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA**

El Pabellón Argentina de la Universidad Nacional de Córdoba, es un emblemático edificio situado en el campus universitario de la ciudad de Córdoba en la República Argentina. Funciona como lugar de encuentro y desarrollo de conocimiento, donde se realizan eventos académicos brindando un entorno inspirador para los participantes del Congreso.

CÓRDOBA

¡La provincia de Córdoba te invita a explorar su encanto único! Ubicada en el corazón de la República Argentina, es un destino turístico ideal para experimentar paisajes naturales rodeados de sierras y ríos, la historia cultural a través del recorrido de sus edificios, y un sinfín de propuestas para el entretenimiento y la diversión.

La provincia de Córdoba es un polo cultural en Argentina, en el 2000 la manzana Jesuítica de la ciudad y las 5 Estancias Jesuíticas del interior provincial fueron declaradas patrimonio de la humanidad por la UNESCO. La ciudad de Córdoba propone de manera permanente muestras de arte, música, exhibiciones, obras de teatro y diferentes actividades en sus Museos y Centros culturales.



INNOVACIÓN EN NUTRICIÓN PARA
EL DESARROLLO SOSTENIBLE



XIX CONGRESO
CONFELANYD
CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE
NUTRICIONISTAS Y DIETETISTAS



Postal de la Provincia de
Córdoba



FAGRAN

LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024 | Córdoba | 25



LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Programa Científico

En todas las propuestas de mesas se dio un espacio para debate/preguntas. Las sesiones se desarrollaron en Pabellón Argentina: Sala de las Américas, y Salón de Actos; además en Biblioteca de la FCM de la UNC y en Pabellón Chile de la UNC. Se contó con coordinadores y secretarios de mesas.

Jueves 9 de mayo de 2024



9:15 A 10:45HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

Mesa: **DESAFÍOS NUTRICIONALES EN LA PRIMERA INFANCIA.** Coordina: Dra. Lic. Mariana Laquis | Secretaria: Lic. Nut. Jéssica Fratamico.

- Paciente crítico en Neonatología. **Lic. Nut. Jesica Díaz.**
- Lineamientos internacionales para la atención nutricional de infancias con discapacidad. **Dra. Lic. Mercedes Ruiz Brunner y Dra. Lic. Elisabeth Cieri.**
- Selectividad alimentaria. **Nut. Cecilia Sepúlveda Alarcón.**



9:15 A 10:45HS.
SALÓN DE
ACTOS

Mesa: **ENTORNOS SALUDABLES “NO ES TAN FÁCIL”, PERO ¿ES POSIBLE?** Coordina: Mgter. Lic. Ana Moos | Secretaria: Lic. Nut. Mirta Machuca.

- Actualización de las Guías Alimentarias para la población argentina y su aplicabilidad para promover entornos saludables. **Lic. Nut. Malena Giai.**
- Relato de experiencias: la transformación de lineamientos para la alimentación de las escuelas a nivel nacional. **Lic. Nut. Gabriela Reyna Allan.**
- Relato de experiencias: la transformación de lineamientos para la alimentación de las escuelas a nivel nacional. **Lic. Nut. Guillermina Facciotti.**



9:15 A 10:45HS.
BIBLIOTECA DE
LA FCM - UNC

Mesa: **LEY DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE E INTERFERENCIA DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE POLÍTICAS ALIMENTARIAS EN ARGENTINA.** Coordina: Lic. Nut. Ana Cáceres | Secretaria: Lic. Nut. Clara Zárate.



11:15 A 12:00HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

- Políticas públicas, acciones de las organizaciones, fundamentos de la Ley PAS. Dra. **Lic. en Soc. Luciana Castronuovo**.
- Argumentos de la industria en contra de la Ley PAS, experiencia Argentina y en la región. **Dra. Lic. Nut. Evelyn Gitz**.
- Interferencia de la industria en la regulación al marketing. ¿Cómo se contrarresta? **Lic. Nut. María Belén Nuñez**.
- Incumplimientos en publicidad, promoción y patrocinio en el marco de la Ley 27642- Relevamiento regional, en puntos de venta. **Lic. Nut. Laura Barbieri**.

SESIÓN PLENARIA. Coordina: Dra. Lic. Mercedes Ruiz Brunner, Secretaria: Lic. Nut. Daniela Pérez. **Pensar, sentir y actuar en la ciencia de la vida:** de lo colectivo a lo individual y viceversa. **Dra. Lic. Juliana Huergo**.

12:00 A 12:30HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

SESIÓN PLENARIA. Eje Nutrición Sostenible. Coordina: Dra. Lic. Daniela Defagó, Secretaria: Lic. Nut. Cynthia Musso **Alimentación Saludable y Sustentable: Eat Lancet (Dieta Planetaria)** **Dr. Lic. Juan Ángel Rivera Dommarco**.



16:00 A 17:30HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

Mesa: **NUEVOS PARADIGMAS EN EL ABORDAJE DE ECNT - PLANT BASED.** Coordina: Dra. Lic. Nilda Perovic, | Secretaria: Lic. Nut. Noelia Redondo.

- Epidemiología de las enfermedades crónicas (última evidencia - impacto de acciones en epidemiología). **Dra. Lic. Nut. Laura Aballay**. El rol del exposoma en la inflamación crónica de bajo grado. **Diet. Nut. Pedro Carrera Bastos**.
- Dieta basada en plantas desde la intervención. **Lic. Nut. Marcela Manuzza**.
- Documento de revisión sobre alimentación basada en plantas, vegetariana y vegana. **Lic. Nut. Gabriela Flores**.



16:00 A 17:30HS.
SALÓN DE
ACTOS

Mesa: **SOBERANÍA ALIMENTARIA, UTOPIÁS Y REALIDADES.** Coordina: Ing. Gerardo Antonio Bergamin, Secretaria: Lic. Nut. Rosana Forcato.

- Experiencias de relaciones productores-comensales. Alimentos sanos y soberanos: ¿Para quiénes? **Lic. Nut. Marianela Rojas**.
- Experiencias concretas: Huerta comunitaria en instituciones de salud, alimentos sanos en los procesos de salud enfermedad. **Lic. Nut. Natalia Balda**.
- Experiencia de huertas urbanas: Colectivo semilla. **Lic. Nut. Claudia Albrecht**.



16:00 A 17:30HS.
BIBLIOTECA DE LA
FCM - UNC

Mesa: **PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA HUMANA Y DETERMINANTES COMERCIALES DE LA SALUD.** Coordina: Lic. Nut. Paula Das Neves, Secretaria: Lic. Nut. Marilina Borrás.

- Determinantes comerciales de la salud en la niñez: el papel de los sucedáneos de la leche humana. **Dra. Mariela Alderete.**
- Conflictos de interés en detrimento de la protección de las lactancias. **Lic. Nut. Andrea Graciano.**
- Presentación de la Red por la Ley del Código: rol de las organizaciones de la sociedad civil. **Lic. en Soc. Ignacio Drake.**
- Nuevas herramientas de inteligencia artificial para el monitoreo del Código Internacional de Sucesdaneos de Leche Materna. **Lic. en Cs. Antropológicas Laura Piaggio.**

Viernes 10 de mayo de 2024



9:00 A 09:45HS.
SESIÓN GENERAL

SESIÓN PLENARIA. IMPACTO DE LA LEY ETIQUETADO EN CHILE: APRENDIZAJES PARA LA REGIÓN. Coordina: Lic. Nut. Rosana Forcato | Secretaria: Dra. Lic. Juliana Huergo. Disertante: **Dra. Camila Corvalán Aguilar.**



09:45 A 11:15HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

Mesa: **ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LAS INFANCIAS Y ADOLESCENCIAS: ¿TODOS LOS ALIMENTOS TIENEN LA CAPACIDAD DE GENERAR SALUD?.** Coordina: Lic. Nut. Guillermo Silva | Secretaria: Dra. Lic. Constanza Rodríguez Junyent.

- La alimentación infantil en un contexto desafiante. **Lic. en Cs. Antropológ Laura Piaggio.**
- La salud de las infancias desde el enfoque de la investigación y la extensión universitaria. **Lic. Nut. María Dolores Roman.**
- Aproximaciones a la alimentación de niños y niñas menores de 2 años en Argentina, desde una perspectiva integral. **Dra. Mgter. Lic. Nut. María Elisa Zapata.**
- Entorno Escolar Saludable: herramientas prácticas para su implementación. **Lic. Nut. Ainelen Radosevich.**



09:45 A 11:15HS.
SALÓN DE ACTOS

Mesa: **¿QUÉ ES Y CÓMO TENER UNA DIETA SOSTENIBLE? ¿ES APLICABLE EN LATINOAMÉRICA? ¿CUÁLES SON LOS DESAFÍOS Y PROPUESTAS?.** Coordina: Dra. Lic. Daniela Defagó | Secretaria: Lic. Nut. Silvina Dinerstein.



- Dietas saludables, sostenible y posibles. **Dr. en Cs. Biológicas Ezequiel Arrieta.**
- Pérdidas y desperdicios de alimentos. **Lic. Nut. Paula Gómez.**
- Alimentación veg(etari)ana en Argentina. Prácticas y saberes en el contexto global. **Dra. Lic. Nut. María Marta Andreatta.**
- Análisis de evidencia sobre el consumo aparente de azúcar. **Lic. Nut. Gisel González.**



09:45 A 10:30HS.
BIBLIOTECA DE LA
FCM - UNC

Mesa: **NUEVOS ABORDAJES TERAPÉUTICOS EN ENFERMEDADES CRÓNICAS.** Coordina: Mgter. Lic. Georgina Oberto | Secretaria: Lic. Nut. Susana Zelada.

- Disbiosis y obesidad. Enfoque desde la psiconeuroinmunoendocrinología. **Lic. en Nut. Débora Sotelo.**
- Microbioma y envejecimiento. **Dra. Nut. Sonia Ivankovich.**
- Microbiota y nutrición. **Lic. Nut. María Jure.**



10:30 A 11:15HS.
BIBLIOTECA DE
LA FCM - UNC

Mesa: **NUEVOS DESAFÍOS EN EL EJERCICIO PROFESIONAL.** Coordina: Lic. Nut. Ana Cáceres | Secretario: Lic. Nut. Mauro Torres.

- Infodemia en nutrición. Una pandemia por gestionar. **Nut. Olga Lucía Mora.**
- Aportes y reflexiones sobre el rol de las y los nutricionistas en el contexto actual. **Lic. Nut. Ana Cáceres.**

11:45 A 12:30HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

SESIÓN PLENARIA. Eje Ejercicio Profesional | Mesa: EJERCICIO PROFESIONAL: REALIDADES Y SU ROL EN LA SOCIEDAD. Coordina: Lic. Nut. Yanina Rodríguez | Secretaria: Lic. Nut. Celeste Malavasi. Disertantes: **Mgter. Lic. Liliana Barbero y Lic. en Soc. Cristian Canziani.**

14:00 A 14:45HS.
SALÓN DE
ACTOS

REUNIONES NACIONALES: "UN TRABAJO COLECTIVO Y COLABORATIVO DE FAGRAN" Coordina: Mgter. Lic. Mercedes Paiva | Secretaria: Lic. Nut. Clara Zárate.

- Reunión Nacional de Educación Alimentaria Nutricional - Reunión Nacional de Alimentación escolar. **Lic. Nut. Laura Barbieri, Lic. Nut. Celeste Malavasi y Lic. Nut. Florencia Sotelo.**

14:00 A 15:30HS.
BIBLIOTECA DE
LA FCM - UNC

DISERTACIÓN ORAL DE TRABAJOS DESTACADOS. TRABAJOS A PREMIO.



14:45 A 15:30HS.
SALÓN DE ACTOS

Coordina: Mgter. Lic. Verónica Riso Patrón, Secretaria: Lic. Valeria Abajo. Mesa: **DESAFÍOS PARA LA TRANSFORMACIÓN DE LOS ENTORNOS.** Entornos Saludables en tu Municipio. **Mgter. Lic. Sonia Naumann y Lic. Nut. Paula Das Neves.**



16:00 A 17:30HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

SIMPOSIO UNICEF. POR UNA MEJOR NUTRICIÓN EN INFANCIAS Y ADOLESCENCIAS. Coordina: Lic. Valeria Amann | Secretaria: Lic. Ana Paula Bruveris.

- Malnutrición por exceso en América Latina: tendencias, experiencias y desafíos pendientes. **Mgter. Lic. Verónica Risso Patrón.**
- Experiencia territorial de trabajo en emergencias en poblaciones originarias. **Lic. Gabriela Dorigato.**
- Marketing digital de sucedáneos de leche materna en Argentina: cómo estamos en Argentina. **Dra. Mgter. Lic. Nut. María Elisa Zapata**
- Ley de Promoción de Alimentación Saludable: percepciones y experiencias de cuidadores de niñas y niños. **Dra. Lic. en Soc. Luciana Castronuovo.**



16:00 A 17:30HS.
SALÓN DE
ACTOS

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL EN EL ADULTO Y EL ADULTO MAYOR DESDE UNA PERSPECTIVA CLÍNICA, EPIDEMIOLÓGICA Y COMUNITARIA. Coordina: Lic. Nut. Cristian Sarmiento | Secretaria: Nut. Diana Arias.

- Adultos Mayores: comidas, comestibles y comensales. **Dr. Carlos Presman.**
- Prácticas alimentarias en adultos mayores, experiencias en terreno. **Lic. Nut. Daniela Abraham.**
- Experiencia de trabajo en Parkinson. **Lic. Nut. Laura Visentini.**
- Nuevas tecnologías para la evaluación de la ingesta de alimentos en el territorio Arg. o en poblaciones con ingestas similares. Desarrollo y validación de un Atlas Fotográfico Digital de Alimentos Argentinos (AFDAA) para uso libre en encuestas alimentarias en Argentina. **Lic. Nut. Guadalupe Mangialavori.**



16:00 A 17:00HS.
BIBLIOTECA DE
LA FCM - UNC

Coordina: Dra. Lic. María Daniela Defagó y Lic. María Alejandra Celi.
Mesa: **NUTRICIONISTAS DOCENTES, NUTRICIONISTAS INVESTIGADORES:** panorama actual, desafíos y oportunidades.
Prof. Lic. Nut. Lisandra Viglione y Dra. Lic. Nut. Natalia Elorriaga.

17:00 A 17:30HS.
BIBLIOTECA DE
LA FCM - UNC

MESA CONUMER. (Comité de Nutricionistas de Mercosur) Mesa: **Políticas Públicas de Alimentación Escolar en los Países del Mercosur.**

- Nut. Aleksandro Wosniaki - Consejo Federal de Nutricionistas (CFN).
- Lic. Nut. Elías Acevedo - Asociación Uruguaya de Dietistas y Nutricionistas (AUDYN).
- Lic. Nut. Cecilia Sepúlveda - Colegio de Nutricionistas de Chile.
- Lic. María Juré - Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición (ASPAGRAN).
- Lic. Nut. Patricia Perricone - FAGRAN, Argentina.



Sábado 11 de mayo de 2024



09:00 A 10:30HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

Mesa. **ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA.** Coordina: Lic. Nut. Adrián Barale, Secretaria: Lic. Nut. Gabriela Duobaitis.

- Disponibilidad energética en el deporte. **Prof. Inv. José Lisandro Areta.**
- Periodización nutricional: ¿cómo abordarla en la práctica? **Lic. Nut. Luciano Spena.**
- Deportes de resistencia: nutrientes críticos. **Lic. Nut. Marcia Onzari.**



09:00 A 10:30HS.
SALÓN DE
ACTOS

Mesa: **¿EN QUÉ MEDIDA PUEDE LA CIENCIA, LA TECNOLOGÍA Y LA INNOVACIÓN FAVORECER (O NO) LA FORMA EN QUE NOS ALIMENTAMOS?.** Coordina: Mgter. Lic. Gerardo Gasparutti, Secretaria: Lic. Nut. Claudia Albrecht.

- Microbiota en SIBO, posible rol de fermentados, probióticos y prebióticos. **Dr. en Química Gabriel Vinderola.**
- Fortificadores de leche materna y nutrición traslacional. **Lic. Nut. Georgina Marchiori.**
- Microbiota aplicada a la clínica. **Lic. Nut. Constanza Echevarría.**
- Actualización en grasas trans. **Lic. Nut. Ommi Acosta Sero.**
- Cuando la tecnología llega a nuestra boca sin que la elijamos. **Abg. Marcos Filardi.**



09:00 A 10:30HS.
AUDITORIO
PABELLÓN CHILE
- UNC

Mesa: **EL NUTRICIONISTA Y SU ROL EN LA TOMA DE DECISIONES EN DIFERENTES ÁMBITOS PROFESIONALES.** Coordina: Lic. Nut. Silvina Dinerstein, Secretaria: Lic. Nut. Rocío Navarta.

- Consultoría en Servicios de Nutrición y Salud. **Nut. Ruth Guilherme.**
- Políticas Alimentarias vs Indicadores Nutricionales en Perú. **Lic. Nut. Maritza Zela Guevara.**
- Realidad y desafíos del nutricionista clínico. **Nut. Jhon Jairo Bejarano Roncancio.**
- Experiencias y Retos de la Profesionalización y Certificación de los Nutriólogos en México **Nut. Erika Judith López Zuniga.**

10:30 A 11:30HS.
SALA DE LAS
AMÉRICAS

SESIÓN PLENARIA. Coordina: Lic. Nut. Silvina Dinerstein, Secretaria: Lic. Verónica Casinelli. Conversatorio: Políticas públicas, salud, alimentación y medio ambiente. Desafíos y oportunidades profesionales en el contexto actual. **Mgter. Lic. Sonia Naumann y Mgter. Lic. Mercedes Paiva.**



Talleres participativos tipo “Workshop”

El Congreso contó con la propuesta de postulación de talleres participativos tipo “workshop”, que se desarrollaron en formato virtual a raíz del paro nacional, tuvieron una duración de 45 minutos y con cupo de asistentes con inscripción previa de hasta 25 - 35 personas. **Los talleres aprobados fueron:**



NUTRICIÓN CLÍNICA DEL ADULTO

- Taller patrocinado por EMPREND. Intestino, cerebro, hormonas y sistemas productivos: lo que hay en tu plato puede afectar la expresión de tus genes. **Responsable: Virginia Yodice, autores: Caren Fruh; Sandra Maximino.**

- Metodología para la evaluación del sueño en el contexto de intervenciones nutricionales. **Responsable: Soledad Calvo; autores: Silvia Delgado, Soledad Calvo, Elena Rivero, Margarita Nuñez, Gabriella Pravia.**

- Simulación clínica, una estrategia para la formación de competencias técnicas y blandas. **Responsable: Marcela Stambullian; autores: Marcela Stambullian, Leticia Peralta.**



NUTRICIÓN CLÍNICA PEDIÁTRICA

- Adaptar la profesión a la diversidad: consideraciones para la atención de personas con discapacidad. **Responsable: María de las Mercedes Ruiz Brünner, autores: María Elisabeth Cieri; Ana Laura Condinanzi; Carla Gil; L. Johana Escobar Zuluaga; Lucia Freytes; María de las Mercedes Ruiz Brünner.**

- Abordaje nutricional inicial en fenilcetonuria: primeros pasos hacia un tratamiento efectivo. **Responsable y autora: Mercedes Salerno.**



NUTRICIÓN COMUNITARIA Y DE SALUD PÚBLICA

- Street view: una herramienta accesible para la caracterización de los entornos alimentarios. **Responsable: María Celeste Nessier; autores: María Eliza Zapata, María Celeste Nessier, Paula Gómez.**

- Una visión panorámica de los Entornos Alimentarios Comunitarios. **Responsable: María Daniela Defagó; Carlos Matías Scavuzzo, Micaela Natalia Campero, María Georgina Oberto, Alejandra Celi, María Daniela Defagó.**

- ¿Es posible una Educación Alimentaria no prescriptiva?. **Responsable: María Lis del Campo; autores: María Lis del Campo, María Bergero, Melisa Torres.**



- Marketing Social y las estrategias para comunicar. **Responsable: Esther Santana; autores: Esther Santana, Sandra Lilian Cavallaro.**

- Campaña "Que no te tapen los ojos ". Aprendizajes y desafíos comunicacionales para defender el Etiquetado Frontal en 2024. **Responsable: Luciana Castronuovo; autores: Camilia Chidiak, Carolina Delgado, Luciana Castronuovo, María Victoria Tiscornia, Leila Guarnieri, Florencia Cámara.**

- Pensar la nutrición comunitaria desde la participación comunitaria real: ¿Una utopía?. **Responsable: María Cecilia Piñeyro Bonifacino; autores: Cecilia Piñeyro Bonifacino, Elías Acevedo, Belén Araújo.**

- Cuerpo-territorio. **Responsable: Maribel Coseano; autores: Maribel Coseano, María Belén Scharfspitz, Carola Hunziker.**

- Taller sobre determinantes comerciales de la salud de la niñez y adolescencias: una aproximación desde la perspectiva nutricional y el enfoque de curso de vida. **Responsable: Mariela Alderete; autores: Raúl Mercer, Verónica Riso Patrón, Mariela Alderete.**



**NUTRICIÓN
SOSTENIBLE**

- Una mirada sobre la evolución del consumo alimentario a nivel mundial y en Argentina las últimas seis décadas. **Responsable: Laura Barbieri; autores: Laura Barbieri, Andrea Graciano, Daniel Díaz, Andrea Goldberg, Rosa Fernández.**

- El Rol del/la Licenciado/a de Nutrición en el Desarrollo Sostenible. **Responsable: Myriam De León Rodríguez, autores: Myriam De León Rodríguez, Ángela Torres Garín.**

- Taller vivencial para integrar la sostenibilidad con la nutrición. **Responsable: Glenda Inés Mangia, autores: Glenda Inés Mangia.**



LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Comunicaciones Libres



Los autores debieron seguir cuidadosamente las instrucciones del reglamento, pues fueron admitidos para su evaluación solamente aquellos trabajos que se ajustaron plenamente al mismo, tanto para la presentación de comunicaciones libres como a premio.

Todos los resúmenes aceptados, serán publicados en la Revista de Salud Pública de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba.

Trabajos a Premio

Se otorgaron TRES (3) premios a los mejores trabajos originales presentados en su categoría. Los mismos fueron presentados bajo la normativa del reglamento del Congreso.

PREMIO FAGRAN: el mejor Trabajo de Investigación.

PREMIO ESTELA RÚGOLO: el mejor Trabajo de Salud Pública.

PREMIO CÓRDOBA DOCTA: el mejor Trabajo Nacional.

PREMIO CONFELANYD: el mejor Trabajo Extranjero. Vacante



• PREMIO ESTELA RÚGOLO: Tendencias en el perfil de Morbimortalidad en dos países del Cono Sur: UN ANÁLISIS DE LA ÚLTIMA DÉCADA. Autores: Scruzzi GF, Román MD, Villafañe H, Viscardi S, Carreño P, Tronca MG. graciela.scruzzi@ucc.edu.ar



*Sumamos una **Mención Especial** al siguiente trabajo por su puntaje y calidad que lo ameritaba:* Consumo de productos ultraprocesados y panificados en niños y niñas que concurren a comedores comunitarios en un Partido del Conurbano. Autores: Das Neves, Paula; Acosta Cero, Ommi; Chiormi, María Laura; Paleo, Mariela. colpauladasneves@gmail.com



• PREMIO FAGRAN: mejor Trabajo de Investigación | Hábitos alimentarios y estado nutricional en adultos con diabetes tipo 2 en Misiones-Argentina. Estudio de casos. Autores: Viudes, Orlando MF. orlandoflorencia1984@gmail.com



• PREMIO CÓRDOBA DOCTA: mejor Trabajo Nacional | Cambios en la adherencia a patrones alimentarios de mujeres embarazadas de Córdoba, Argentina (2021-2023) Autores: Victoria Lambert, Virginia Soledad Miranda, Florencia Vallejos, Maria del Carmen Grande, Sonia Edith Muñoz, María Dolores Román vmlambert@unc.edu.ar

Los trabajos premiados serán publicados como artículo completo en la Revista de Salud Pública de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba.





LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Actividad Pre Congreso



El 8 de mayo de 2024, la **Federación Argentina de Graduados en Nutrición (FAGRAN)**, el Colegio de la Provincia de Córdoba (CNPC) y la **Fundación para el Desarrollo de Políticas Sociales (FUNDEPS)** organizaron el **Pre Congreso del XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición en el Auditorio Baterías D de la Universidad Nacional de Córdoba**. El evento, libre de conflictos de interés económico, abordó los desafíos de la alimentación y nutrición y las perspectivas intersectoriales para políticas integrales.

El pre congreso, gratuito y abierto al público, reunió a aproximadamente 80 personas, incluyendo estudiantes, profesionales de nutrición, ONGs y representantes de organismos internacionales como UNICEF.

La Lic. Ana Cáceres, presidente de FAGRAN, inauguró el evento destacando la importancia de la alimentación y nutrición en el contexto de crisis sociales y económicas.

La Lic. Rosana Forcato, presidente del CNPC y el Mgter. Gerardo Gasparuti, presentaron el legado del XV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición, que incluye una guía para reducir pérdidas y desperdicios de alimentos, promoviendo menús saludables y sostenibles. La guía busca apoyar a los comedores comunitarios en la ciudad de Córdoba y fomentar prácticas alimentarias más responsables.



EL PRE CONGRESO SE DIVIDIÓ EN DOS EJES:

"Contexto: situación social y económica actual": Sebastián Wasgrais (UNICEF) presentó el documento "Pobreza Monetaria y privaciones vinculadas a derechos en niñas y niños".

Laura Fons (FUNDEPS) "Comedores comunitarios y merenderos: una urgencia que crece y que requiere un abordaje integral" .

"Políticas alimentarias en Argentina: Pasos para la transformación de los sistemas alimentarios": Mercedes Paiva (FAGRAN) y Florencia Cámara (FIC) abordaron los temas: "¿Qué falta para alcanzar la asequibilidad de alimentos saludables?", "Ley de Promoción de la Alimentación Saludable: un instrumento normativo clave para la defensa de derechos fundamentales", "Comportamientos alimentarios en momentos de crisis", "Alternativas al modelo de producción actual en el marco de la soberanía alimentaria" y "Tramas comunitarias: experiencias exitosas en la transformación de los sistemas alimentarios".

Los talleres, de 45 minutos cada uno, con un enfoque en la participación y la construcción colectiva de soluciones, incluyeron temas como:

- Pobreza monetaria y privaciones vinculadas a la privación de derechos.
- Comedores y merenderos.
- ¿Qué falta para alcanzar la asequibilidad de alimentos saludables?
- Ley de Promoción de la Alimentación Saludable: un instrumento normativo clave para la defensa de derechos fundamentales.
- Comportamientos alimentarios en momentos de crisis.
- Tramas comunitarias: experiencias exitosas en la transformación de los sistemas alimentarios.

Se invita a consultar el informe completo en www.fagran.org.ar, para conocer todos los detalles.



EN EL MARCO DEL CONGRESO SE LLEVÓ A CABO

Espacio Fagran

La organización y puesta en marcha estuvo a cargo del Secretariado Ejecutivo de la Federación (Ana Cáceres, Celeste Malavasi, Verónica Casinelli, Valeria Abajo, Marcela Junes, Ana Paula Bruveris, Patricia Perricone, Yanina Rodríguez, Verónica Gabassi), parte del equipo de comunicación (Stefania Kimel, Florencia Sotelo) y colaboradoras que fueron parte del Secretariado Ejecutivo años anteriores (Cynthia Musso, Mercedes Paiva); tuvo como principal objetivo constituirse como un espacio de socialización, vínculo entre entidades y colegas, camaradería y encuentro.

En este espacio, a lo largo del congreso, se desarrollaron distintas actividades:

- Exposición y socialización de las herramientas ganadoras del “Concurso de herramientas y recursos innovadores para la práctica profesional de nutricionistas”. Esta instancia contó con la colaboración de Cecilia Antun (de AADYND). Las herramientas ganadoras fueron 7 en total:
- Guía Emprendedora para profesionales de la salud. EJE: Ejercicio profesional desde un enfoque transversal. Virginia Inés Yodice (Santa Fe).
- Plato y Curvas Potasio/Fibra. EJE: Nutrición clínica del adulto. Barbara Aparicio (AADYND).
- Instrumento audiovisual de consistencias de alimentos y viscosidad de líquidos (NUTRIDIS®) adaptadas para adultos con disfagia. EJE: Nutrición clínica del adulto. Omni Acosta Sero (AADYND).

- Atlas de alimentos y preparaciones dietoté-rápicas. EJE: Nutrición clínica del adulto. Asri-levich. Elsa; Campaña, Angelina (Entre Ríos).

- Desarrollo de una App para el control de pacientes con fenilcetonuria. EJE: Innova-ción en tecnología alimentaria. Mercedes Salerno (Buenos Aires).

- Método Automatizado de Recordatorio de 24 horas (MAR24-Argentina). EJE: Nutrición clínica del adulto. Rocio Victoria Gili, Belén Carlino (Entre Ríos).

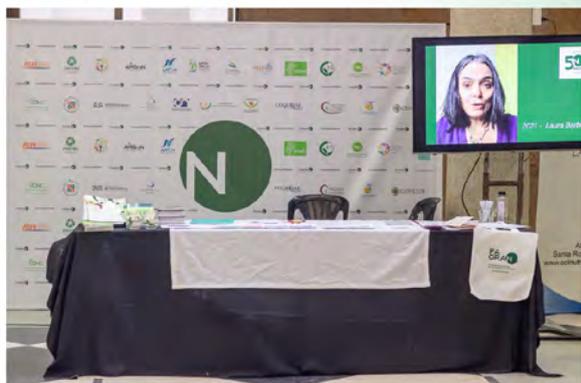
- Cartilla plantas. Nutrición sostenible. María Florencia Orlando (Misiones).

- Mapeo al paso. Esta instancia contó con la colaboración de Anabella Salomone (Neu-quén). Se dispusieron dos mapas de la República Argentina y países limítrofes con dos consignas:

1 | Escribir o dibujar algún alimento que se produzca en tu provincia. Mencionar alimentos sin octógonos.

2 | Escribir o dibujar una problemática alimentario-nutricional-salud que observás en tu provincia, agregar la causa que consideras que genera esa problemática.

Se invitó a participar a quienes se acercaron al espacio a intervenir los mapas. Las respuestas obtenidas se contrastarán en un futuro con los indicadores de producción provincial para identificar qué alimentos no referenciados por los participantes han sido olvidados o se desconocen por lo cual no se consideraron en sus registros. Y del segundo mapa se transcribieron las proble-máticas alimentario-nutricional-salud por provincia que han participado. Además, se realizaron algunas intervenciones en los



países limítrofes, que coinciden las problemáticas con las más mencionadas en nuestro país. En líneas generales se puede observar que diversas enfermedades crónicas no transmisibles, malnutrición por exceso y exceso de peso son las problemáticas alimentario-nutricional-salud que más se mencionan, teniendo una distribución generalizada a lo largo del país. Las respuestas se centran en general en el sector sanitario, con algunas referencias al sector productivo y educativo. Aún nos cuesta como colectivo, pensar las problemáticas ubicándolas en otros sectores como la comunicación, lo jurídico, ambiental, económico, entre otras. Y en ningún caso se ha mencionado como problemática la falta de garantía a este derecho.

- Sorteo de premios a cargo del Colegio de la Provincia de Buenos Aires y la Asociación Sanjuanina de Nutricionistas.
- Encuentro de referentes de comunicación de FAGRAN y Entidades Miembro.
- Venta de documentos impresos disponibles de FAGRAN.
- Difusión de redes, página web y documentos en formato digital de los documentos de FAGRAN.

Se dispuso en el espacio un banner gigante con los logos de FAGRAN con los logos de las Entidades Miembro, y mobiliario necesario para la adecuada realización de las actividades previstas. Es la primera vez que FAGRAN organiza este tipo de actividad, encontrándose gratificante y reconocida positivamente por quienes se acercaron.



LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Especial Agradecimiento

CONSEJO DIRECTIVO DEL COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA, GESTIÓN 2022 / 2024:

Presidente: Lic. Forcato, Rosana Inés MP: 1958
Vicepresidente: Lic. Duobaitis, Gabriela Soledad MP: 2425
Secretaria: Lic. Rodríguez, María Soledad MP: 1761
Tesorera: Lic. Boscarol, Beatriz Ana MP: 2587
Prosecretaria: Lic. Stettler, Luciana Vanina MP: 2224
Protesorera: Lic. Mercado, Valeria Ana MP: 2733
Vocales Titulares
Primer Vocal: Lic. García, María Virginia MP: 1863
Segundo Vocal: Lic. Dinerstein Caamaño, Silvina MP: 2185
Vocales Suplentes
Primer Vocal: Lic. Risso, Alejandra del Valle MP: 1466
Segundo Vocal: Lic. Bonetto, Ivana Irene MP: 1428

SECRETARIADO EJECUTIVO DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA DE GRADUADOS EN NUTRICIÓN - FAGRAN MAYO 2024:

Presidenta: Lic. Ana María Cáceres MN: 4000
Secretaria Adjunta: Lic. María Celeste Malavasi MP: 4403
Secretaria Administrativa: Lic. Verónica Gabriela Casinelli MN: 4093, MP: 3409
Tesorera: Lic. Valeria Lucía Abajo MN: 3555, MP: 202
Protesorera: Lic. Laura Marcela Junes MP: 156
Secretaria de Relaciones Públicas: Lic. Ana Paula Bruveris MP: 127
Prosecretaría de Relaciones Públicas: Lic. Patricia Perricone MP: 27
Secretaria de Asuntos Gremiales y Laborales: Lic. Alejandra Moor MP: 170
Prosecretaría de Asuntos Gremiales y Laborales: Lic. Verónica Cecilia Gabassi MP: 129
Secretaria de Acción y Previsión Social: Lic. Yanina Lorena Rodríguez MP: 14





Evento
Cultural



LIBRO DEL CONGRESO DE NUTRICIÓN 2024

Para finalizar...

Al asumir el compromiso de realizar el **XV CONGRESO ARGENTINO DE GRADUADOS EN NUTRICIÓN Y XIX CONGRESO DE LA CONFELANYD**, el Consejo Directivo del Colegio de Nutricionistas de la provincia de Córdoba planteó realizar el mejor evento posible considerando que se desarrollaría en sus dos ediciones nacional e internacional y considerando la planificación de tareas acordes a las necesidades de este evento.

A partir de ese momento, se conformó un equipo de destacados profesionales con una amplia trayectoria en el ámbito de la nutrición, todos ellos matriculados en el CNPC, para formar parte del Comité Organizador.

En octubre de 2022 se realizó el lanzamiento del Congreso en la casa de Córdoba en Buenos Aires, en colaboración con FAGRAN, la Agencia Córdoba Turismo y las entidades miembro de la Federación.

Fueron más de 24 meses de preparación de tan importante evento científico. El congreso se llevó a cabo en el Pabellón Argentina de la Universidad Nacional de Córdoba, cuyas instalaciones satisficieron perfectamente las necesidades del evento debido a su estructura edilicia, comodidad y ubicación.

El evento científico se desarrolló según lo planeado. El programa científico recibió elogios, destacando el enfoque en nutrición sostenible, y la calidad profesional de los ponentes, así como las temáticas abordadas.

En términos operativos, el Comité Organizador se esforzó intensamente para cumplir con el compromiso de llevar a cabo un evento tan importante. Además, contamos con la valiosa colaboración del Secretariado Ejecutivo de FAGRAN, el Consejo Directivo del Colegio de Nutricionistas de la provincia de Córdoba, la empresa integral de eventos Grupo Binomio y las entidades miembro tanto de FAGRAN como de la CONFELANYD. Se realizaron múltiples reuniones donde minuciosamente se analizaba cada paso a seguir, y donde cada integrante del Comité Organizador cumplió su rol de manera comprometida. Dicho esto, y tomando en cuenta que el evento



se desarrolló libre de conflictos de interés económico con las industrias alimentarias, farmacéuticas y nutroterápicas, se redoblaron los esfuerzos para alcanzar los objetivos propuestos.

Se manejó un presupuesto sugerido y actualizado regularmente, teniendo en cuenta el contexto socioeconómico del país durante el periodo que transcurrió principalmente entre agosto de 2023 y la fecha del evento en mayo de 2024. Es importante mencionar que durante este tiempo se produjo un notable aumento de costos debido a un marcado aumento de la inflación y además los procesos eleccionarios nacionales y provinciales.

Se analizó minuciosamente cada valor de inscripción del congreso, se realizaron búsquedas exhaustivas de múltiples presupuestos para los ítems requeridos, procurando obtener la mejor relación entre valor y calidad. Se intentó mantener las propuestas originales, aunque en algunas ocasiones fue necesario hacer modificaciones. Se llevaron a cabo sorteos de inscripciones con descuentos y se ofrecieron precios diferenciados para todos los asociados/colegiados de las entidades miembro de FAGRAN y CONFELANYD. También se aplicaron descuentos en las inscripciones por paquetes grupales, así como para los referentes de instituciones académicas, entre otros beneficios ofrecidos a los consejos/comisiones directivas de las entidades de Federación y Confederación.

Además, el congreso tuvo el respaldo y apoyo de auspiciantes gubernamentales y sponsors, lo cual indudablemente fue de gran ayuda. Para obtener este respaldo, se llevó a cabo un trabajo significativo y constante.

El área de Comunicación llevó a cabo un esfuerzo diario y relevante para crear una comunicación atractiva e interesante que impulsara el evento.

Es importante mencionar que, cada miembro del Comité Organizador trabajó de manera activa y constante para cumplir con los objetivos establecidos.

Para concluir, el Comité Organizador quiere agradecer especialmente a cada persona que colaboró desinteresadamente para llevar adelante tan significativo Congreso, a los disertantes del programa científico que, en la



gran mayoría, asistió por sus propios medios, a los auspiciantes y sponsors, al Consejo Directivo del CNPC, a las secretarías administrativas y asesores letrado y contable del CNPC, a los integrantes del Secretariado Ejecutivo de FAGRAN, al Comité Organizador del XIV Congreso Argentino de Graduados en Nutrición sede San Luis, al personal de la empresa integral de eventos Grupo Binomio, a los representantes de las entidades miembro de FAGRAN y de CONFELANYD, y a todos los asistentes del evento.

Y por último un especial agradecimiento a la Dra. Lic. Mariana Laquis, directora de la Escuela de Nutrición de la FCM de la UNC, por la colaboración en la gestión de los espacios necesarios para la realización de todas las actividades propias del congreso, dentro de Ciudad Universitaria; y a la Lic. Ana Cáceres, presidenta de FAGRAN y Lic. Rosana Forcato, presidente del CNPC, por la gestión constante desde sus respectivos cargos institucionales.

¡Gracias por ser parte de este relevante evento científico y contribuir al intercambio de conocimientos!

